



CURSO PRESENCIAL PARA DEJAR DE FUMAR

8 encuentros presenciales
+ 1 encuentro virtual final

UN PROCESO REAL PARA ABANDONAR LA ADICCIÓN
Y RECUPERAR TU ENERGÍA

*No es solo dejar de fumar
Es elegir tu salud y bienestar*

Un proceso acompañado, paso a paso



Durante 8 encuentros presenciales trabajamos sobre la adicción al tabaco y la decisión de cambio para recuperar tu potencial de salud, acompañando cada etapa del proceso. Al finalizar, un encuentro virtual de consolidación te ayuda a sostener lo logrado.

8
encuentros
presenciales

Espacio grupal de
acompañamiento

Herramientas
concretas
para atravesar
el proceso

1 encuentro
virtual final de
consolidación

**No se trata de fuerza de voluntad
Se trata de un proceso sostenido**

Si lo venís intentando solo/a y no podés lograrlo, este espacio es para vos.

Un enfoque integral para sostener el cambio

Acompañamiento profesional integral

Durante el curso vas a recibir el acompañamiento y la información de un equipo de profesionales que intervienen en distintos momentos del proceso:

- Médico
- Psicólogo
- Nutricionista



Este proceso no tenés que atravesarlo solo/a

Inscribite y comenzá el cambio que tu cuerpo y tu vida necesitan



- Inicio: 4 de mayo
- Días: Lunes y jueves
- Horario: 20 a 22 hs
- Modalidad: Presencial

Valor:

**1 pago de \$120.000
(Efectivo o tarjeta de crédito)**

o

**6 cuotas sin interés de \$25.000 con
tarjeta de crédito (a través de
Mercado Pago)**

**RESERVAR MI LUGAR
POR WHATSAPP AL
2323- 481932**

CUPOS LIMITADOS

Dejar de fumar, un cambio que podés lograr